



**OFFICE OF SCHOOL SUPPORT SERVICES  
COORDINATED SCHOOL SERVICES  
NURSING SERVICES**

999 Atlantic Avenue, Suite 201, Long Beach, CA 90813  
Telephone: (562) 997-8000 ext. 7172 Fax: (562) 983-0998

## **SPORTS PHYSICAL EXAMINATION**

Dear Parents/Guardians of Middle/High School Students:

This fall your child will be entering or continuing in middle or high school. Since the physical education program may be more strenuous, it is strongly recommended that all students have an annual physical examination by their family physician. At that time, health problems might be identified and recommendations made regarding participation in physical education. Required immunizations must also be up to date.

**STUDENTS WHO PLAN TO PARTICIPATE IN COMPETITIVE ATHLETICS IN GRADES 6-12 MUST HAVE AN ANNUAL PHYSICAL EXAMINATION AND CLEARANCE FOR PARTICIPATION BY A LICENSED PHYSICIAN OR NURSE PRACTITIONER. THE PHYSICAL MUST ALSO INCLUDE THE PHYSICIAN'S STAMP WITH PRINTED NAME, ADDRESS AND PHONE NUMBER.**

This physical examination **must** be completed **before** your child is permitted to try out, practice or participate in intramural, interschool and/or interscholastic (California Interscholastic Federation/C.I.F.) activities. This physical examination will be valid for one year from the date the examination was given.

**PLEASE RETURN THE ATTACHED EXAMINATION FORM TO THE SCHOOL AFTER IT HAS BEEN COMPLETED BY YOUR CHILD'S DOCTOR.**

Thank you for your attention to this important matter.

Sincerely,

School Principal

School Nurse

Attachment



**OFFICE OF SCHOOL SUPPORT SERVICES  
COORDINATED SCHOOL SERVICES  
NURSING SERVICES**

999 Atlantic Avenue, Suite 201, Long Beach, CA 90813  
Telephone: (562) 997-8000 ext. 7172 Fax: (562) 983-0998

## Revisación médica para practicar deportes

### **Estimados padres/tutores de estudiantes de las escuelas intermedias:**

**Este otoño sus hijos ingresarán o continuarán asistiendo a la escuela intermedia. Debido a que el programa de educación física será más intensivo, recomendamos que todos los alumnos reciban una revisión física anual, llevada a cabo por el médico que los atiende regularmente. De esta manera se pueden identificar problemas de salud y recibir consejos específicos con respecto a la práctica deportiva. Las vacunas deben estar al día, también.**

LOS ALUMNOS QUE TENGAN PLANES DE PARTICIPAR EN COMPETENCIAS ATLETICAS DE 6TO. A 12VO. GRADO, DEBEN OBTENER UN CERTIFICADO DE SALUD, EXPEDIDO POR UN MEDICO O ENFERMERA TITULADA, QUE INDIQUE QUE PUEDEN PARTICIPAR EN LAS MENCIONADAS COMPETENCIAS. El certificado debe tener un sello con el nombre, dirección y teléfono del profesional que efectuó la revisión médica.

**La revisión debe completarse antes de que se le permita al alumno probar, practicar o participar en actividades deportivas en su misma escuela y/o competencias intercolegiales (“California Interscholastic Federation/C.F.I.F.”). La mencionada revisión mantendrá su validez por un año a partir de la fecha en que se llevó a cabo.**

Sírvanse devolver a la escuela el formulario para la revisión médica adjunto, una vez que haya sido completado por el médico de sus hijos.

Gracias por prestar atención a este tema tan importante.

Atentamente:

Director  
Enfermera escolar

Adjunto