



Para más información  
Universidad Para Padres  
562-997-8326



# Parent University



## Talleres Gratuitos:

Cuidado de niños, edades 4+  
Interpretación en español/inglés/khmer  
Estacionamiento disponible en la vía de Jackrabbit

**Martes por la Tarde en la Escuela Preparatoria Poly**

**1600 Atlantic Avenue, Long Beach**

**6:00 – 7:30 pm**

**Por favor confirme su asistencia [-http://bit.ly/PolyRSVP](http://bit.ly/PolyRSVP)**

### **1º de Octubre – Elección de Preparatoria y La Guía de Preparación Para las Escuelas Preparatorias**

¿Sabías usted que cada estudiante de preparatoria está en un programa relacionado con la universidad y una carrera profesional? Venga a esta sesión informativa de la Oficina de Elección de la Escuela Preparatoria sobre las opciones de ruta, la Guía de Preparación de la Escuela Preparatoria y los eventos de Elección que se llevarán a cabo este otoño.

### **8 de Octubre – Adolescencia & Drogas: Que es lo que los Padres Necesitan Saber**

Un taller interactivo para que los padres aprendan sobre los riesgos para la salud de la marihuana, el vaporizando nicotina y otras sustancias. Los padres aprenderán a detectar si su hijo adolescente está usando, cómo se ve afectada la salud mental por el uso de drogas, y recibirán consejos sobre cómo hablar con sus hijos adolescentes sobre las drogas y el alcohol. La oradora invitada será Maria Kesler, Consejera de Abuso de Sustancias, Programa de Niños y Adolescentes de Long Beach.

### **15 de Octubre – LBU\$D & La Biblioteca Pública de Long Beach: Recursos para el éxito de los estudiantes**

Aprenda formas de monitorear el progreso de su estudiante y cómo acceder a los recursos para padres que LBU\$D proporciona para ayudar a todos los estudiantes a tener éxito. El personal de la Biblioteca Pública de Long Beach informará a los padres sobre las oportunidades de tutoría, ayuda con la tarea y aprendizaje extendido para estudiantes y familias.

### **22 de Octubre – Tecnología en las aulas de LBU\$D**

¿Sus alumnos usan Google Classroom, Google Docs y Khan Academy ... y está un poco perdido? ¡No estás solo! Venga a este taller para aprender sobre lo que hacen sus hijos en sus clases y cómo puede participar.

### **29 de Octubre – Crianza en le Era Digital: Tecnología y aprendizaje**

Los participantes aprenderán y comprenderán cómo la tecnología impacta a sus estudiantes. Los temas incluirán redes sociales, ciberacoso, dispositivos y aplicaciones. ¡Únete a la plática!

### **5 de Noviembre – La juventud de hoy, la ansiedad y cómo los padres pueden ayudar**

Únase a nosotros para una noche de información sobre los desencadenantes relacionados con el estrés que afectan a muchos de nuestros niños. Aprenda estrategias que puede usar con sus familias ...

### **12 de Noviembre – Opciones posteriores a la escuela preparatoria: preparar a los estudiantes para la universidad y una carrera profesional**

Descubra las opciones múltiples que tienen los estudiantes después de la escuela preparatoria incluyendo 4 años y 2 años en el colegio/universidad, entrenamiento, escuelas técnicas y militares. También, aprenda acerca de los recursos en línea disponibles para buscar opciones en carreras profesionales y el nivel de educación se requiere.

### **19 de Noviembre – Concientizando la Salud Mental**

Venga a esta sección informativa donde le ayudaremos a cómo manejar el estrés, priorizar el cuidado personal, y como ayudar a nuestros hijos a construir y mantener amistades y relaciones sanas.



Si usted no puede asistir, vaya a nuestro canal en EN VIVO de LBUSD en YouTube [Enlace en You Tube](#)