



Universidad de Padres– Serie de Educación Para Padres

Martes - 9:30 – 11:00am

Escuela Preparatoria Browning Biblioteca
2180 Obispo Avenue, Long Beach, 90804

Únase a otros padres y tutores de LBUSD en esta serie de talleres sobre la salud socioemocional de nuestros niños. Semanalmente, los oradores invitados del Centro para Adolescentes de Long Beach organizarán talleres para guiar a los padres y tutores a ayudar a sus hijos a superar los retos diarios y los desafíos emocionales.

Interpretación disponible en español y khmer – Ls jóvenes son bienvenidos.

Please RSVP <http://bit.ly/RSVPBrowning>

Oct. 1	<p>Niños y Salud Mental</p> <p><i>En esta reunión de apertura, cubriremos banderas rojas, señales de advertencia y qué buscar en nuestros niños cuando están batallando. Conversaremos acerca de estrategias y consejos para padres.</i></p>
Oct. 8	<p>El Poder De La Crianza Positiva</p> <p><i>En esta serie de 3 partes, cubriremos las habilidades de crianza de los niños desde el nacimiento hasta los 12 años. Esta intervención de "toque ligero" explora estrategias para abordar las preocupaciones de comportamiento con sus hijos.</i></p>
Oct. 15	<p>Criando Niños Seguros y Competentes</p> <p><i>Parte 2 de esta serie de 3 partes, cubriremos las habilidades de crianza de los hijos de recién nacidos a 12 años. Esta intervención de "toque ligero" explora estrategias para abordar las preocupaciones de comportamiento con sus hijos.</i></p>
Oct. 22	<p>El Poder de Recuperación: qué es y cómo fomentarlo en nuestros niños</p> <p><i>Parte 3 de la serie de 3 partes, cubriremos las habilidades de crianza de los hijos de recién nacidos a 12 años. Esta intervención de "toque ligero" explora estrategias para abordar las preocupaciones de comportamiento con sus hijos.</i></p>
Oct. 29	<p>Crecimiento y Desarrollo</p> <p><i>En este taller, hablaremos de las etapas del desarrollo de los niños desde el nacimiento hasta los 18 años. También revisaremos cómo y cuándo tener "la conversación" con sus hijos.</i></p>
Nov. 5	<p>Adolescencia y Drogas</p> <p><i>Un taller interactivo para que los padres aprendan sobre los riesgos para la salud de la marihuana, vaporizar nicotina y otras sustancias. Los padres aprenderán a detectar si su hijo adolescente está usando, cómo se ve afectada la salud mental por el uso de drogas, y recibirán consejos sobre cómo hablar con sus hijos adolescentes sobre las drogas y el alcohol.</i></p>
Nov. 12	<p>Crianza y Autocuidado</p> <p><i>En este taller interactivo para padres, cubriremos consejos y estrategias de autocuidado en un esfuerzo por ayudarlo a ser los mejores padres que pueda ser y mantener la calma cuando sus hijos lo frustran.</i></p>
Nov. 19	<p>Foro Abierto</p> <p><i>"Celebremos" el final de esta serie de talleres para padres con una reunión más informal. Se proporcionarán refrigerios ligeros durante esta sesión de preguntas y respuestas con profesionales de la salud mental.</i></p>



Para más información
Universidad de Padres
562-997-8326
http://www.lbschools.net/Departments/Parent_U/

