



- មានជំនួយបកប្រែភាសា ខ្មែរ
- មានជំនួយទទួលមើលកុមារ

ថ្នាក់សិក្សាសំរាប់មាតាបិតា



រាល់ ថ្ងៃអង្គារ - 9:30 – 11:00 ព្រឹក

ក្នុងបណ្ណាល័យនៃសាលារៀន Browning High School
2180 Obispo Avenue, Long Beach, 90804

សូមអញ្ជើញចូលរួមជាមួយមាតាបិតា និង អ្នកគ្រប់គ្រងដូចគ្នា ដែលមានសិស្សរៀនក្នុងក្រសួងអប់រំ LBUSD អំពីថ្នាក់សិក្សាទាក់ទងផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត និង សង្គមសំរាប់សិស្សរបស់យើង ។ រាល់សប្តាហ៍ គឺមានវគ្គនិមន្តកិច្ចស្រាវជ្រាវអប់រំកុមារ និង យុវវ័យបើកផ្តល់ជាកម្មវិធីសំរាប់ពន្យល់ជូនមាតាបិតា និង អ្នកគ្រប់គ្រងសិស្សអំពីមធ្យោបាយដោះស្រាយបញ្ហាផ្នែកផ្លូវចិត្ត និង បញ្ហាផ្សេងៗជាទូទៅប្រចាំថ្ងៃ ។

សូមធ្វើការចុះឈ្មោះតាម <http://bit.ly/RSVPBrowning>

ថ្ងៃអង្គារ	សាច់រឿងលើកពិគ្រោះ
ខែតុលា ទី១	កុមារ និង សុខភាពអារម្មណ៍ នេះជាពេលឆ្លើមពិគ្រោះរួមគ្នា ដែលយើងនឹងលើកបង្ហាញអំពីសញ្ញាសំខាន់ៗជាការចំណាំទុក នៅពេលសិស្សរបស់យើងកំពុងជួបបញ្ហា ។ យើងនឹងពិគ្រោះអំពីមធ្យោបាយផ្សេងៗសំរាប់ដោះស្រាយជូនមាតាបិតា ។
ខែតុលា ទី៨	ឥទ្ធិពលអំពីផ្នែកអប់រំជាផ្លូវត្រជាក់ កម្មវិធីនេះបែងចែកជា បី ចំណែក: យើងនឹងពិគ្រោះអំពីមធ្យោបាយអប់រំកុមារពីពេលគេមានកំណើតមកក្លាម រហូតដល់អាយុ ១២ ឆ្នាំ ។ យើងនឹងលើកបង្ហាញអំពីជំនួយអន្តរាគមន៍សំរាប់អប់រំផ្នែកអាកប្បកិរិយា ។
ខែតុលា ទី១៥	ការអប់រំសិស្សអោយមានជំនឿចំពោះខ្លួនឯង និង សមត្ថភាព នេះជាចំណែក ទី ពីរ: យើងនឹងពិគ្រោះអំពីមធ្យោបាយអប់រំកុមារពីពេលគេមានកំណើតមកក្លាម រហូតដល់អាយុ ១២ ឆ្នាំ ។ យើងនឹងលើកបង្ហាញអំពីជំនួយអន្តរាគមន៍សំរាប់អប់រំផ្នែកអាកប្បកិរិយា ។
ខែតុលា ទី២២	ទឹកចិត្តស៊ី... តើវាជាអ្វី និង តើយើងអាចជួយបានតាមវិធីណា? នេះជាចំណែក ទី បី: យើងនឹងពិគ្រោះអំពីមធ្យោបាយអប់រំកុមារពីពេលគេមានកំណើតមកក្លាម រហូតដល់អាយុ ១២ ឆ្នាំ ។ យើងនឹងលើកបង្ហាញអំពីជំនួយអន្តរាគមន៍សំរាប់អប់រំផ្នែកអាកប្បកិរិយា ។
ខែតុលា ទី២៩	ភាពស្មោះចំ និង ភាពល្អតុលាស់ទូទៅ នៅក្នុងកម្មវិធីនេះ យើងនឹងពិគ្រោះអំពីភាពស្មោះចំលាស់របស់កុមារពីពេលគេមានកំណើតមកក្លាម រហូតដល់អាយុ ១៨ ឆ្នាំ ។ យើងនឹងលើកបង្ហាញអំពីរបៀបប្រើសេរីសយកពេលវេលាល្អ និង មធ្យោបាយប្រើ នៅពេលជជែកជាមួយកូនរបស់យើង ។
ខែវិច្ឆិកា ទី៥	យុវវ័យ និង ថ្នាំញៀន នេះជាកម្មវិធីពិគ្រោះឆ្លងឆ្លើយសំរាប់រៀនចំណាំអំពីភាពគ្រោះថ្នាក់ផ្នែកសុខភាពទាក់ទងការប្រើថ្នាំញៀន ដូចជា: កញ្ឆា ថ្នាំជក់ ឬ ប៊ីតបង្គុយផ្សេង និង អ្វីជាបន្ថែម ។ មាតាបិតានឹងរៀនចំណាំនៅពេលឃើញសិស្សប្រើថ្នាំញៀន និង បញ្ហាផ្សេងៗទាក់ទងសុខភាព រួមទាំងមធ្យោបាយលើកជជែកផងអំពីភាពគ្រោះថ្នាក់នៃការប្រើថ្នាំញៀន ។
ខែវិច្ឆិកា ទី១២	មធ្យោបាយអប់រំទូទៅ និង ការថែទាំខ្លួន នេះជាកម្មវិធីពិគ្រោះឆ្លងឆ្លើយសំរាប់រៀនចំណាំអំពីមធ្យោបាយថែទាំខ្លួន និង កសាងខ្លួនក្នុងនាមជាមាតាបិតាដ៏ពិសេសសំរាប់រក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់នៅពេលមិនសប្បាយចិត្តជាមួយកូន ។
ខែវិច្ឆិកា ទី១៩	កម្មវិធីចំហសំរាប់ការពិគ្រោះឆ្លងឆ្លើយ ចូរយើងធ្វើការអបអររួមគ្នាមកលើការរៀនបញ្ចប់ថ្នាក់សិក្សា ។ ពេលវេលានឹងបើកចំហសំរាប់ការពិគ្រោះឆ្លងឆ្លើយជាមួយអ្នកជំនាញទាក់ទងសុខភាពអារម្មណ៍ជាច្រើនចំណែក ។ កេសដ្ឋ:នឹងមានទទួល ។



សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទង:
Parent University
562-997-8326
http://www.lbschools.net/Departments/Parent_U/

